



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ:



www.demcare4all.eu



DEMcare4all



@demcare4all



@demcare4all



• Στόχος του έργου DEMcare4all

Το έργο αυτό αποσκοπεί στην εκπαίδευση, την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση σχετικά με την άνοια των επίσημων και οικογενειακών φροντιστών, καθώς και των ατόμων με άνοια και των ατόμων σε πρώιμα στάδια άνοιας, ηλικίας 50+.

Το έργο στοχεύει επίσης στην εκπαίδευση και εξοικείωση των παιδιών και των νέων ηλικίας 6-17 ετών που ζουν στο ίδιο σπίτι με άτομα με άνοια.

Τα αποτελέσματα του έργου θα συνίστανται σε:

- ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την άνοια, που απευθύνεται σε επίσημους και οικογενειακούς φροντιστές και σε άτομα σε πρώιμα στάδια άνοιας.
- ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα που απευθύνεται σε παιδιά και νέους που ζουν στο ίδιο σπίτι με παππούδες ή ακόμα και γονείς που πάσχουν από άνοια.
- μια διαγενεακή παρέμβαση με ένα σύνολο παιχνιδιών και καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων, με τη συμμετοχή των ομάδων-στόχων.



ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΑΥΤΟ

DEMcare4all είναι ένα έργο, το οποίο με τις δραστηριότητες και τα αποτελέσματά του στοχεύει στην παροχή ασφαλούς, αποτελεσματικής και άνετης φροντίδας και στη βελτίωση της ζωής των ατόμων με άνοια, των φροντιστών τους και των μελών της οικογένειάς τους.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

 www.demcare4all.eu

 DEMcare4all

 @demcare4all

 @demcare4all



1η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Η εναρκτήρια συνάντηση του DEMCare4all πραγματοποιήθηκε τον Δεκέμβριο του 2022 ως διαδικτυακή συνάντηση, όπου οι εταίροι είχαν την ευκαιρία να παρουσιάσουν τους εαυτούς τους και τις οργανώσεις τους και να συζητήσουν τους κύριους σκοπούς και στόχους του έργου.

Στις 23 και 24 Φεβρουαρίου 2023 οι εταίροι συναντήθηκαν ξανά, αυτή τη φορά από κοντά, στην Ουψάλα της Σουηδίας και συζητήσαν λεπτομερώς όλες τις δραστηριότητες και τα αποτελέσματα που θα επιτευχθούν.

Επίσης, οι εταίροι συμφώνησαν σχετικά με τον καταμερισμό των αρμοδιοτήτων και των δράσεων που πρέπει να υλοποιηθούν από κάθε μέλος της εταιρικής σχέσης του έργου για τα επόμενα βήματα της περιόδου και σχετικά με το συνολικό πρόγραμμα εργασίας.

Τέλος, καθορίστηκαν ο χρόνος και ο τόπος για την επόμενη συνάντηση των εταίρων του έργου. Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στο Άαρχους της Δανίας στις 9 και 10 Οκτωβρίου 2023.



ΤΟ ΜΟΤΟ ΜΑΣ

*Προώθηση διαγενεακών δραστηριοτήτων για τη στήριξη των οικογενειακών
φροντιστών ατόμων με άνοια*

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Το πρώτο αποτέλεσμα του έργου θα είναι ένα πρόγραμμα κατάρτισης για ενήλικες σχετικά με την άνοια. Το πρόγραμμα απευθύνεται ταυτόχρονα σε τρεις ομάδες-στόχους, που είναι είτε άτομα που παρέχουν φροντίδα σε άτομα με άνοια είτε άτομα που πάσχουν από άνοια σε πρώιμο στάδιο:

- α) τους επίσημους φροντιστές
- β) οικογενειακούς φροντιστές (οικογένεια, φίλοι και εθελοντές)
- γ) άτομα με άνοια, σε πρώιμο στάδιο της νόσου, ηλικίας 50+ ετών

Όταν αναπτυχθεί και μεταφραστεί στις γλώσσες των εταίρων, το πρόγραμμα θα δοκιμαστεί από εκπροσώπους και των τριών ομάδων-στόχων. Η εκπαιδευτική μεθοδολογία που θα χρησιμοποιηθεί θα είναι η ψηφιακή αφήγηση, συμπεριλαμβανομένων παρουσιάσεων (Power point), βίντεο (animation), βίντεο με παιχνίδια ρόλων (υποκριτική) κ.α., ενώ θα αξιοποιηθεί και θα χρησιμοποιηθεί αναλόγως ένα μεγάλο μέρος του υπάρχοντος εκπαιδευτικού υλικού και άλλων βιβλιογραφικών πηγών σε όλη την Ευρώπη.

Το πρόγραμμα κατάρτισης αποτελείται από έξι ενότητες

- Ενότητα 1: Τι είναι η άνοια;
- Ενότητα 2: Μια ενεργή ζωή με άνοια
- Ενότητα 3: Πώς να κατανοήσετε και να αντιμετωπίσετε τις προκλήσεις συμπεριφοράς των ατόμων με άνοια. Επικοινωνία.
- Ενότητα 4: Μη φαρμακευτικές παρεμβάσεις
- Ενότητα 5: Κοινότητες φιλικές προς την άνοια
- Ενότητα 6: Συνεργασία: ο επαγγελματίας, η οικογένεια του ατόμου με άνοια, το άτομο με άνοια.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αναπτύσσεται σε στενή συνεργασία μεταξύ των εταίρων του έργου και πριν από την παραγωγή του μαθήματος πραγματοποιήθηκε βιβλιογραφική έρευνα καθώς και έρευνα πεδίου στις χώρες της σύμπραξης του έργου: Σουηδία, Ελλάδα, Ιταλία, Δανία, Πολωνία και Ιρλανδία. Κατά τη διάρκεια της έρευνας πεδίου, πραγματοποιήθηκαν συνεντεύξεις με εκπροσώπους όλων των ομάδων-στόχων καθώς και με τοπικούς εμπειρογνώμονες, προκειμένου να αποτυπωθούν οι πραγματικές ανάγκες και να διασφαλιστεί η συνάφεια τους με το πρόγραμμα.

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Ανάπτυξη εκπαιδευτικού προγράμματος με στόχο:

- Παιδιά/νέους 6-17 ετών, που ζουν στο ίδιο σπίτι με παππούδες και γιαγιάδες που πάσχουν από άνοια
- επίσημους και οικογενειακούς φροντιστές. Οι στόχοι είναι οι εξής:
- εξοικείωση των παιδιών στην οικογένεια με την άνοια,
- να ενημερωθούν τα παιδιά για την νόσο και πώς πρέπει να συμπεριφέρονται και να επικοινωνούν όταν το άτομο που νοσεί βρίσκεται στο περιβάλλον τους,
- να στηρίξουν ιδιαίτερα τους οικογενειακούς φροντιστές που είναι υπεύθυνοι για τη φροντίδα τόσο των ατόμων με άνοια όσο και των παιδιών και να τους απαλλάξουν από το άγχος της φροντίδας αυτών των δύο ομάδων ξεχωριστά, ώστε να μάθουν να συνυπάρχουν.

