



Modul 6 - Samarbejde

For pårørende, omsorgspersonale og andre

1. Overvejelser om samarbejde
2. Budskaber fra 3 interviews
3. Handlemuligheder

Finansieret af Den Europæiske Union. Synspunkter og holdninger, der kommer til udtryk, er udelukkende forfatterens/forfatternes og er ikke nødvendigvis udtryk for Den Europæiske Unions eller Det Europæiske Forvaltningsorgan for Uddannelse og Kulturs (EACEA) officielle holdning. Hverken den Europæiske Union eller EACEA kan holdes ansvarlig herfor.



Co-funded by
the European Union



1. Overvejelser

- *Hvad er principperne for samarbejde?*
- *Hvad fungerer godt?*
- *Hvorfor er det vigtigt?*
- *Hvordan kan vi samarbejde mere og bedre?*



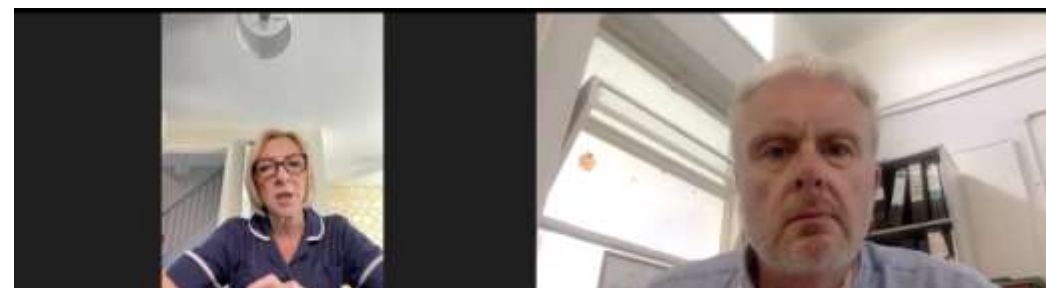
De spørgsmål stillede vi vores hovedpersoner/ Talking Heads

'TALKING HEADS'

*Barry Lyon & Michelle Ralph,
Alzheimerforeningen*

*Shelley Brennan, personaleleder,
Plejehjem*

*Cathrina Moore, Ledende
sygeplejerske*

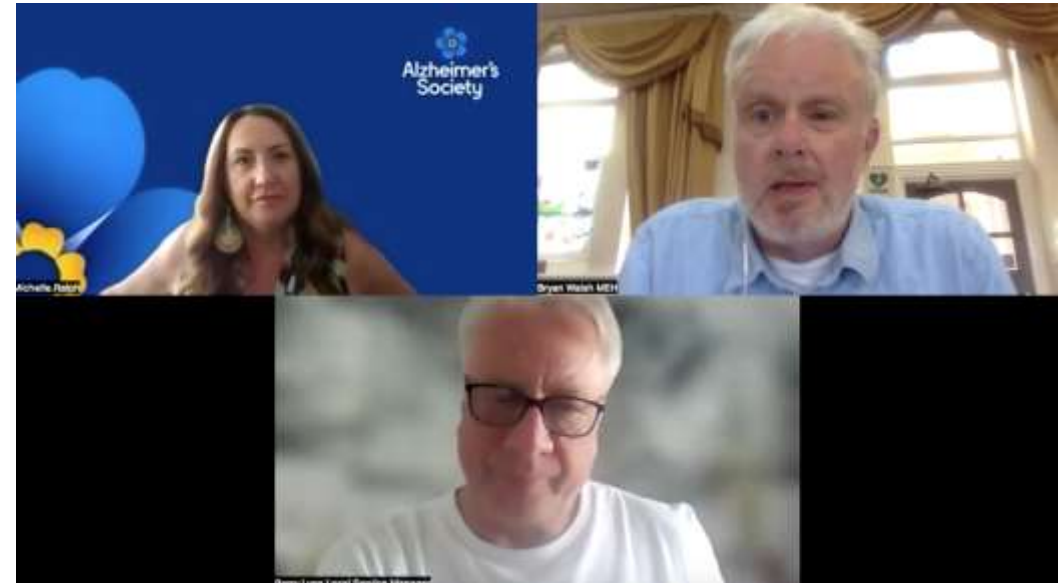


2.1 Budskaber fra video 1: Barry and Michelle, Alzheimerforeningen

DU HAR ET EGET ANSVAR - vær klar, engageret og fokuseret på, hvad du kan gøre som omsorgsperson, og hvad du har brug for at andre gør.

GOD VEJVISER: - familier ved ofte ikke, hvor de skal gå hen for at få støtte i forskellige situationer. Kortlæg hvor og hvem der kan hjælpe lokalt.

VÆR OMHYGGELIG MED HVAD DU LOVER – stor risiko for at love mere, end du kan holde, og derefter svinge folk.

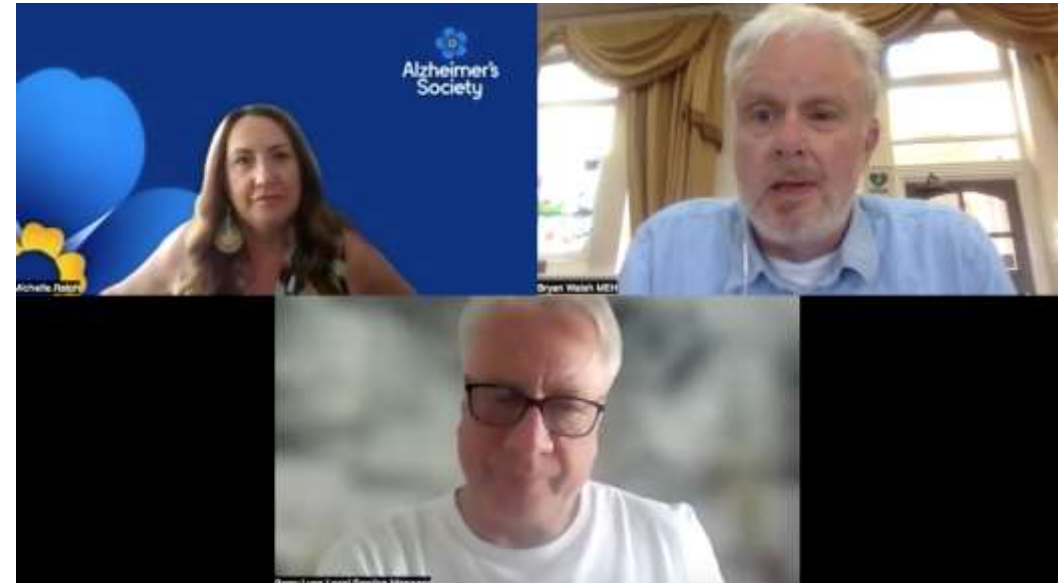


2.1 Budskaber fra Video 1: Barry and Michelle, The Alzheimer's Society

SIKRE KONTINUITET - stabil, pålidelig støtte er afgørende for mennesker med demens og deres familier.

DYNAMISK DIALOG – skal være åben, gennemsigtig og ansvarlig og relevant for alle parter. For at holde alle ombord og engagerede.

SKAB EN KULTUR – lederskab er nødvendigt i lokale netværk og supportteams for at sikre, at kulturen er rigtig, og at folk arbejder godt sammen.

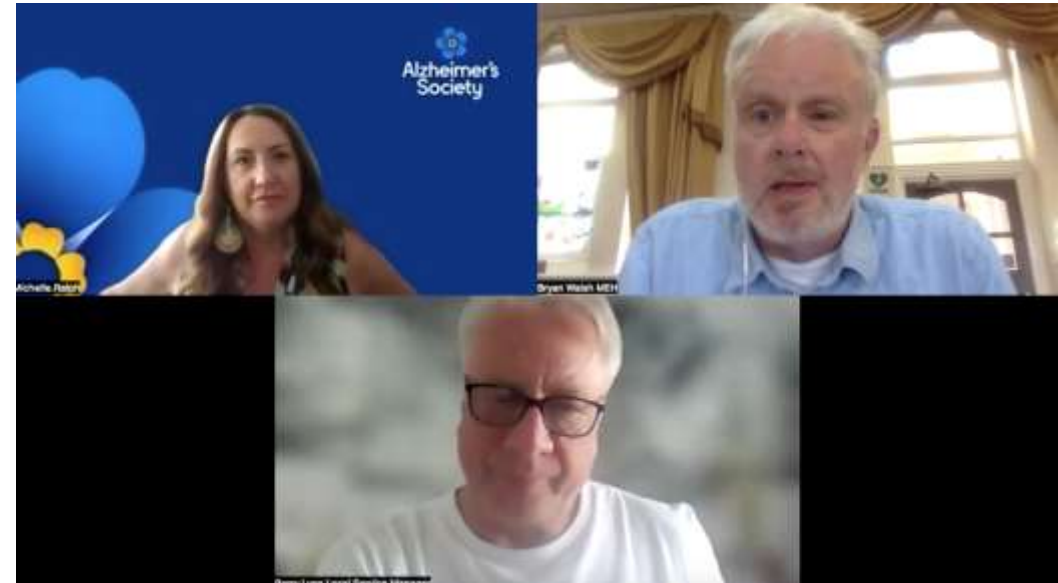


2.1 Budskaber fra Video 1: Barry and Michelle, Alzheimerforeningen

IDENTIFICER SPECIFIKKE OMRÅDER – hvor bedre samarbejde kan og bør finde sted

PLANLÆG SMARTERE – identificer de områder, hvor et bedre samarbejde kan ske, og hvem der er bedst til at skabe fremskridt

FIND EN "SPONSOR" - en person, der er godt placeret lokalt med autoritet og troværdighed til at få tingene til at ske og koordinere en mere samarbejdsvillig / samarbejdsorienteret tilgang.

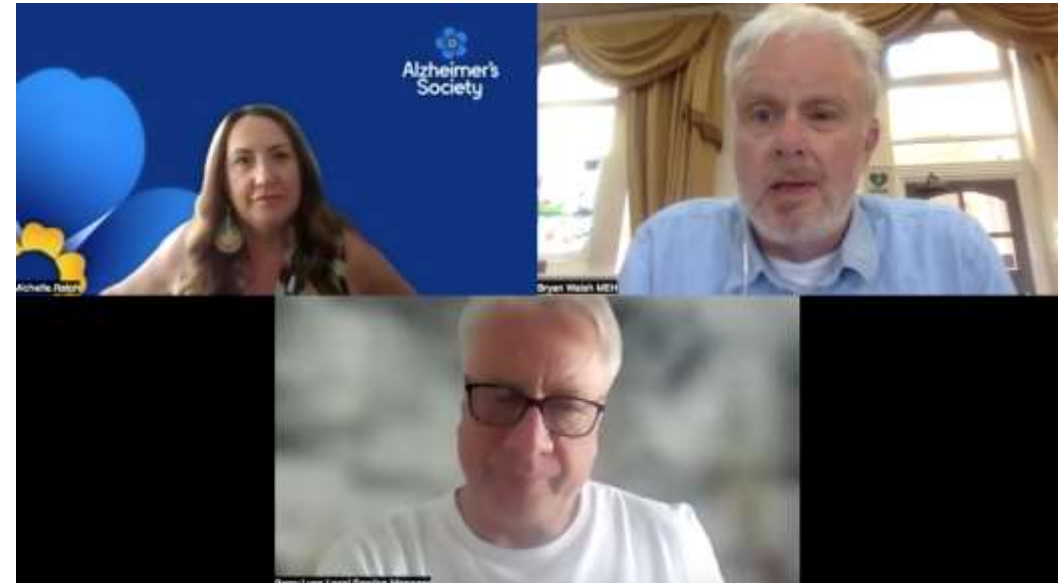


2.1 Budskaber fra Video 1: Barry and Michelle, Alzheimerforeningen

DEMENTIA HUBS - specifikke begivenheder, der finder sted regelmæssigt, som virkelig tjener mennesker med demens og deres familier gennem den rigtige blanding af mennesker, der er til stede og leverer sammen.

OVERGANGSREJSE - prøv at 'glatte' overgangen fra den første diagnose til den igangværende plejerejse - dette kræver fokus på samarbejde, planlægning og handling!

BLIV BEDRE INFORMERET – demens vokser og kender ingen grænser, vi er ansvarlige for at holde os ajour med god praksis og innovation inden for demensomsorg.



Tænkepause

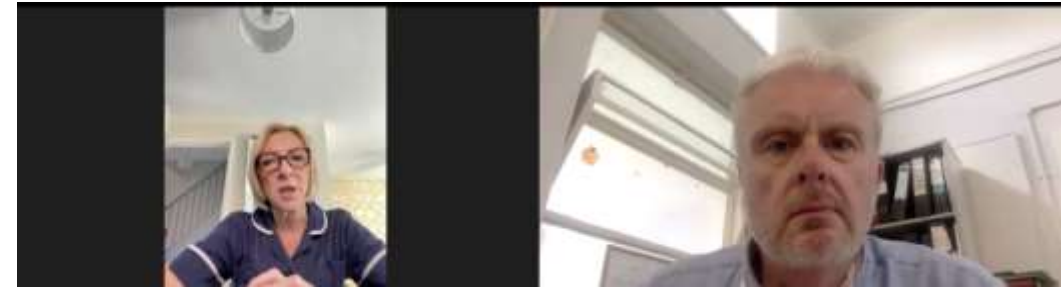


2.2 Budskaber fra Video 2: Shelley, Afdelingsleder i døgnplejen

MÅLRETTET PLEJE - processen skal starte ved indlæggelse, hvilket skaber et sikkert rum for personen med demens og deres familie.

TILGANG - individuel for hver person og dækker deres egenskaber, på trods af at de har lignende demens 'træk'.

INVESTER I RELATIONER - etablere relationer på forhånd, der involverer personen med demens og varetager deres interesser først.

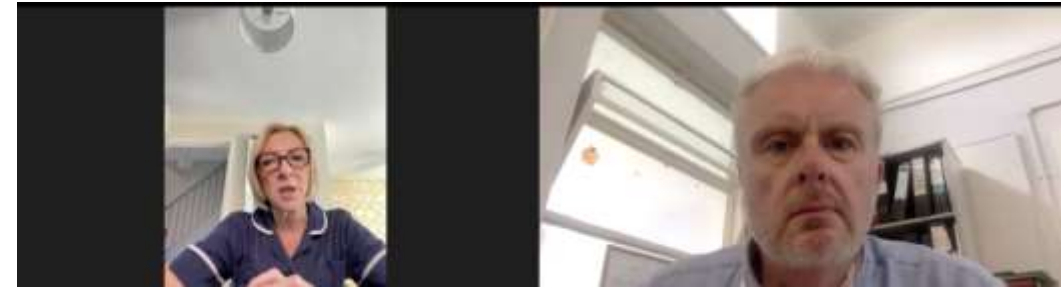


2.2 Budskaber fra Video 2: Shelley, Afdelingsleder i døgnplejen

TVÆRFAGLIGE TEAMS – bestående af konsulent(er), afdelingsleder(e) og familien, for at få bolden til at rulle og holde plejen på et 'ordnet grundlag' - dette er afgørende for mere udfordrende situationer.

UDDANNELSE OG PERSONLIG UDVIKLING - nye praksisser og tilgange udvikler sig hele tiden, og vi skal holde os opdaterede.

GÅ MED PATIENTEN - de er en families elskede, og det skal vi altid huske. Familier skal støttes og passes, da de også er i 'frontlinjen'.



Tænkepause



2.3 Budskaber fra Video 3: Cathrina, Klinisk leder / sygeplejerske

TVÆRFAGLIGE TEAMS – bestående af konsulent(er), afdelingsleder(e) og familien, for at få bolden til at rulle og holde plejen på et 'ordnet grundlag' - dette er afgørende for mere udfordrende demenstilfælde.

PLIGT TIL ÅBENHED – at være åbne om udfordringerne, og hvad vi forsøger at gøre for at løse dem – for at minimere patienternes fokus på blot at blive set som problemer.

'DETTE ER MIG' - at registrere, hvad der betyder noget for patienten og bevare deres følelse af identitet og individualitet. Dette kan dække meget praktiske og enkle, men også meget vigtige aspekter.



2.3 Budskaber fra Video 3: Cathrina, Klinisk leder / sygeplejerske

ET TRIADISK FORHOLD - mellem personen med demens, deres pårørende og omsorgspersonalet. Triaden skal være et stærkt forenet supportteam, ikke et svagt, splittet.

GOD DOKUMENTATION - nøjagtige, nyttige skriftlige optegnelser er et meget praktisk, men vigtigt punkt, så nøgleoplysninger ikke går tabt; men få tilladelse til, hvad der er optaget officielt.

BEVAR ROEN - samtaler vil gå meget bedre, hvis hver part føler, at de er blevet lyttet til, især familiemedlemmer.



Tænkepause



3. Refleksjoner

- *Diskuter følgende i små grupper / par / på egen hånd:*
 - *Hvilke tanker gjorde du dig under disse 3 samtaler?*
 - *Hvad - for dig - er de 2 eller 3 bedste temaer, der betyder mest?*
 - *Hvad kan du handle på her-og-nu?*
 - *Hvilke områder vil du reflektere nærmere over?*



4. Planlægning af vejen frem

- *Hvad vil du gøre nu for at fremme samarbejdet for dig, de mennesker, du holder af, og de mennesker, du arbejder med:*
 - *Hvad er den aktuelle situation?*
 - *Hvordan vil du gerne at det skulle være?*
 - *Hvordan kommer du/I derhen?*
 - *Hvornår ved du/I, om det virker?*
 - *Hvorfor er det vigtigt?*

